

Vyplněný formulář **ne starší jednoho dne** přineste s sebou na soustředění.

**Prohlášení rodičů o schopnosti dítěte absolvovat soustředění karate
potvrzení o bezinfekčnosti**

Prohlašuji, že podle posledního záznamu lékaře ve zdravotním a očkovacím průkazu dítěte je (jméno a příjmení):

Narozen /a:

bydlištěm:

Schopen/na zúčastnit se soustředění karate
v termínu

- bez omezení

- s omezením

(nehodící se škrtněte)

Zde napište případné chronické nebo alergické onemocnění Vašeho dítěte, které by si mohlo vyžádat omezení při absolvování soustředění:

Na bolesti(hlava, břicho,...atd.) používáme:.....

Seznam léků, které dítě užívá, bude mít s sebou a odevzdá trenérovi:

lék + dávkování

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu a okresní hygienik mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Při hrubém porušení kázně může trenér dotyčného vyloučit ze soustředění. V tomto případě končí pro dotyčného soustředění v 18:00 tohoto dne bez nároku na vrácení peněz. Repatriaci řeší rodiče.

Datum:

Podpis rodičů nebo jiných zákonných zástupců:

Soustředění Husovka 2024

2.6. – 8. 6. 2024

DOPRAVA : Auty s rodiči, kteří se zúčastní soustředění, nebo vlastní po domluvě s trenérem.

Cena: 4500,- za celý pobyt, nebo 750,- Kč / dítě a den.
Záloha 1500,- splatná do 20. 3.
cena nezahrnuje dopravu!!!

Ubytování: Husova Bouda, Pec pod Sněžkou

Stravování: snídaně, oběd, večeře, pitný režim
začínáme večeří v neděli od 18:00, končíme obědem v sobotu

Program: Veškerý program bude samozřejmě směřován na pobyt venku, jedeme na hory za čerstvým vzduchem, tak nebudeme v tělocvičně, kde jsme skoro celý rok! Budeme cvičit, hrát hry a soutěžit, budeme chodit po horách vždy s ohledem na nejmenšího člena. Možná se budeme i koupat.

Budeme se učit první pomoc v terénu, orientaci v terénu a jak se chovat a přežít v horách.

Vyjdeme nebo vyjedeme na Sněžku, seznámíme se s Krkonošskými boudami v okolí Pece, no prostě, bude toho moc. Budou to zážitky a o ty jde především!

Ostatní:

- bezinfekčnost, **kopii** kartičky pojištěnce (vše odevzdat trenérovi v nadepsané obálce)
- osobní léky (léky, které dítě užívá zapsané v bezinfekčnosti odevzdat trenérovi v nadepsaném balení)
- oblečení dle uvážení rodičů (jak moc velké čuně je vaše ratolest) jedeme do hor, takže trekové boty (ne gumáky!!!), boty na sport, nepromok oblečení nebo pláštěnka, deštník.

S sebou:

- karate-gi (kimono) + obi (pásek)
- batůžek + lahev na pití 1l.
- plavky
- kapesníky
- toaletní potřeby (zuby, tělo, hlava)
- obinadlo
- čepice nebo jiná pokrývka hlavy
- sluneční brýle
- blok + psací potřeby
- kapesní nožík
- kapesné (na zmrzlinu, dortík a tak).