

Vyplněný formulář **ne starší jednoho dne** přineste s sebou na soustředění.

**Prohlášení rodičů o schopnosti dítěte absolvovat soustředění karate  
potvrzení o bezinfekčnosti**

Prohlašuji, že podle posledního záznamu lékaře ve zdravotním a očkovacím průkazu dítěte je (jméno a příjmení): .....

Narozen /a: .....

bydlištěm: .....

Schopen/na zúčastnit se soustředění karate  
v termínu .....

**- bez omezení**

**- s omezením**

*(nehodící se škrtněte)*

Zde napište případné chronické nebo alergické onemocnění Vašeho dítěte, které by si mohlo vyžádat omezení při absolvování soustředění:

Na bolesti(hlava, břicho,...atd.) používáme:.....

Seznam léků, které dítě užívá, bude mít s sebou a odevzdá trenérovi:

lék + dávkování

Současně prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil výše jmenovanému dítěti změnu režimu a okresní hygienik mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledním týdnu přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Při hrubém porušení kázně může trenér dotyčného vyloučit ze soustředění. V tomto případě končí pro dotyčného soustředění v 18:00 tohoto dne bez nároku na vrácení peněz. Repatriaci řeší rodiče.

Datum: .....

Podpis rodičů nebo jiných zákonných zástupců: .....

# Soustředění Husovka 2023

## 28. 5. – 3. 6. 2023

**DOPRAVA :** linkovým autobusem Praha Černý Most – Pec pod Sněžkou a zpět / nebo vlastní po domluvě s trenérem.

**Cena:** 650,- Kč / dítě a den, záloha 1500,- splatná do 20. 3.  
cena nezahrnuje dopravu!!!

**Ubytování:** Husova Bouda, Pec pod Sněžkou

**Stravování:** snídaně, oběd, večeře  
začínáme večeří v neděli od 18:00, končíme obědem v sobotu

**Program:** Veškerý program bude samozřejmě směřován na pobyt venku, jedeme na hory za čerstvým vzduchem, tak nebudeme v tělocvičně, kde jsme skoro celý rok! Budeme cvičit, hrát hry a soutěžit, budeme chodit po horách vždy s ohledem na nejmenšího člena. Možná se budeme i koupat.

Budeme se učit první pomoc v terénu, orientaci v terénu a jak se chovat a přežít v horách.

Vyjdeme nebo vyjedeme na Sněžku, seznámíme se s Krkonošskými boudami v okolí Pece, no prostě, bude toho moc. Budou to zážitky a o ty jde především!

### **Ostatní:**

- bezinfekčnost, **kopii** kartičky pojištěnce (vše odevzdat trenérovi v nadepsané obálce)
- osobní léky (léky, které dítě užívá zapsané v bezinfekčnosti odevzdat trenérovi v nadepsaném balení)
- oblečení dle uvážení rodičů (jak moc velké čuně je vaše ratolest) jedeme do hor, takže trekové boty (ne gumáky!!!), boty na sport, nepromok oblečení nebo pláštěnka, deštník.

### **S sebou:**

- karate-gi (kimono) + obi (pásek)
- batůžek + lahev na pití 1l.
- plavky
- kapesníky
- toaletní potřeby (zuby, tělo, hlava)
- obinadlo
- čepice nebo jiná pokrývka hlavy
- sluneční brýle
- blok + psací potřeby
- kapesní nožík
- kapesné (na zmrzlinu, dortík a tak).